

Stockholm februari 2016

Min forskning kring stroke har gjort ett stort framsteg. En ny behandling kan vara nära!

Stroke slår till snabbt och oväntat. Det allra viktigaste är att fort få behandling. Jag forskar för att den som drabbas ska klara sig utan allvarliga men. Det är mitt kall, och tack vare dina och andras gåvor har jag och mitt forskarteam gjort några intressanta upptäckter som kan ge stokedrabbade ett friskare liv med förbättrad livskvalitet.

Vi kan kanske påskynda läkningen efter en stroke

Var sjuttonde minut drabbas någon i Sverige av stroke. Hjärnan skadas, vilket kan leda till minnesstörningar, förlamningar och andra svåra funktionsnedsättningar. Den akuta insatsen efter en stroke är mycket viktig för läkningsprocessen. Här behövs nya behandlingar, och det är vad min forskargrupp letar efter. Nu har vi hittat något!

Forskningens resultat: 17 procent fler blir friska!

Jag leder den svenska delen i en stor, internationell studie där även Storbritannien och Australien deltar. Vår studie heter EFFECTS och har ett tydligt mål: Att fler som drabbas av stroke ska kunna leva ett liv där de klarar sig själva utan hjälp av andra.

Vad har vi upptäckt? Jo, att en välbeprövad antidepressiv medicin, fluoxetin, minskar de skadliga effekterna efter en akut stroke! Hela 17 procent fler av patienterna klarade sig utan hjälp efter behandling, jämfört med en kontrollgrupp som inte fick läkemedlet.

Vi kan ha en behandling klar snart

Om fluoxetin har bara en bråkdel av den effekt som studien påvisar, är chansen god att vi kan introducera en ny behandling omedelbart. För att komma dit behöver vi rekrytera ännu fler kliniker där vi kan testa behandlingen. Alla är engagerade i detta och det här är det sista, avgörande steget – vi SKA lyckas!

Finns det något hinder på vägen? Ja, självklart. Det största hindret är tyvärr bristen på pengar. Jag och min forskargrupp är helt beroende av finansiellt stöd från Hjärt-Lungfonden för att kunna fördjupa våra studier. Det är därför du som givare är så viktig.



Erik Lundström: Vi är verkligen nära att kunna introducera en ny behandling som kan bidra till att den som drabbats av en stroke kan återhämta sig snabbare och leva ett liv utan hjälp.



TROMBOLYS VID STROKE

2003: Trombolys för att lösa blodproppar vid stroke, ett av många genombrott som Hjärt-Lungfonden gjort möjligt.

var god vänd!

Varje krona och varje minut är viktig – ge din gåva nu!

Fortsätt att ge till forskningen. Din gåva gör verkligen skillnad och betyder oerhört mycket för mig. Ju fortare vi får in de viktiga gåvorna, desto fortare kan vi nå de viktiga genombrotten. Och ge fler människor fler friska år.

Vänliga hälsningar



Erik Lundström
Sektionsöverläkare vid Neurologkliniken, Karolinska Sjukhuset, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet, Stockholm.

PS. Hjärt-Lungfonden finansierar just nu cirka 250 forskningsprojekt. Men tredubbelt så många behöver stöd. Tänk om nästa genombrott finns i något av dessa? Ge din gåva idag!